

Eveil'O'goût, une association pour redécouvrir l'acte alimentaire sous l'angle de la sensorialité, du plaisir et de la convivialité !



Eveil'O'goût est une association loi 1901 créée en octobre 2010 dans le but de promouvoir l'éducation sensorielle et alimentaire pour tout type de public : enfants, parents, adultes et formateurs (animateurs, enseignants, éducateurs spécialisés, conseillers pédagogiques, infirmières scolaires, etc.).

A travers ses actions, Eveil'O'goût a pour objectif d'amener les personnes à redécouvrir l'acte alimentaire comme un moment social de plaisir et de convivialité. Il s'agit également de valoriser les différences interindividuelles et culturelles dans le domaine du goût, de redonner confiance aux personnes par le biais de l'approche sensorielle, de favoriser l'élargissement du répertoire alimentaire et permettre finalement à tous de cultiver un rapport plus harmonieux vis-à-vis de l'alimentation.

Eveil'O'goût s'appuie donc sur l'utilisation des cinq sens et cherche à amener chacun à tirer profit de ses propres capacités sensorielles en se mettant davantage à l'écoute de ses ressentis et en les partageant avec ses proches.

Enfin, Eveil'O'goût a pour ambition de conduire des actions allant dans le sens de la découverte des produits alimentaires locaux afin de favoriser le lien entre consommateurs et producteurs du territoire.

Composition du bureau et membres fondateurs d'Eveil'O'goût

Président :

Michel Haberstrau

Trésorier :

Bruno Lombard, représentant la Ligue de l'enseignement (ou Fédérations des Œuvres Laïques)

Secrétaire générale :

Laurence Fermont, représentant Slowfood Côte d'Or

Historique d'Eveil'O'goût

De 2005 à 2009, le projet de recherche "EduSens" a été mené par le Centre Européen des Sciences du Goût et l'Institut national de la Recherche Agronomique (INRA) dans le but d'étudier les effets de l'éducation sensorielle sur les préférences et comportements alimentaires d'enfants de 8 à 10 ans.

Le projet a montré qu'après 6 à 8 mois d'éducation sensorielle, les enfants avaient tendance à adopter des comportements alimentaires davantage ouverts à la nouveauté et à décrire leurs sensations plus objectivement au cours d'une dégustation. EduSens a également révélé l'importance du rôle joué par les parents, qui peuvent ou non relayer l'éducation sensorielle à la maison.

Enfin, le projet a permis le développement de programmes d'éducation sensorielle en classe ("Classes du Goût"), en restaurant scolaire ("Restos du Goût") et dans le contexte familial ("Familles du Goût"). Partant du constat qu'il n'existait pas de structure pérenne permettant la valorisation de ces trois programmes en Bourgogne, Eveil'O'Goût a été créée avec l'ambition de les déployer au plus grand nombre en les améliorant et en les adaptant à tout public et tout contexte.

Exemples d'actions d'Eveil'O'goût

● **Formation d'enseignants, d'animateurs et d'éducateurs spécialisés** à l'animation d'ateliers d'éveil sensoriel pour les enfants de 7 à 11 ans :

- Formation initiale de 2 à 4 journées sur l'approche sensorielle et la pédagogie active de l'éducation au goût
- Accompagnement des formateurs dans la conception de projets pédagogiques pour les enfants et suivi sur le terrain (dans les écoles, les centres de loisirs, les centres sociaux, etc.)

● **Intervention** dans le cadre de manifestations en lien avec l'alimentation : mise en place et animation d'ateliers ludiques sur les 5 sens (grand public)

● **Développement et animation de programmes d'éducation sensorielle** adaptés au contexte :

- "Familles du Goût" : programme de découvertes sensorielles de 10 séances pour les "duos parents-enfants" (1h, le mercredi ou le soir)
- "Restos du Goût" : ateliers pré-repas et déjeuners pédagogiques en restauration scolaire pour les élèves demi-pensionnaires (support: outil pédagogique : *Les Restos du Goût, 12 ateliers-repas au restaurant scolaire* (livre et CD) de Aude Gaignaire et Nathalie Politzer, Editions Yves Michel)

Perspectives et idées...

- Partenariat avec des cuisiniers pour monter des ateliers "Cuisine et Sens"
- Partenariat avec le Centre des Sciences du Goût et de l'Alimentation dans le cadre de projets de recherche sur l'évaluation des effets de l'éducation sensorielle
- Développement de programmes pédagogiques pour les plus jeunes (crèches et maternelles)



Contact : Michel HABERSTRAU, président

Tel : 06 07 14 60 66

Courriel : haberstrau@eveilogout.com

Site internet : www.eveilogout.com

**Association Eveil'O'goût
Centre des Sciences du Goût et de l'Alimentation
9E Boulevard Jeanne d'Arc
21 000 Dijon**